

### 1 プラチョコでバラを作ってみよう!

ファミリー 5名

プラスチックチョコレートで、食べられるバラの飾りが簡単に作れます。

2/19(水) 10:00~11:00  
2/24(月) 14:00~15:00  
3/7(土) 18:00~19:00

対象者:どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
持ち物:エプロン・ふきん・タッパー  
材料費:当日500円 定員:5名(親子は1名とする)

講師 斎藤 俊作

秋田銀行 大町通り  
至 大館駅  
御成座  
ハチ公プラザ 中町通り

斎作屋菓子舗 所在地:字中町47 定休日:毎月第2・第4日曜日  
TEL 0186-42-0009  
予約受付 10時~19時 申込担当者 斎藤 俊作  
会場 ハチ公プラザ 2F 会議室 ※駐車場なし

### 5 あなただけのブーケ

ファミリー 4名

卒業・送別シーズン!お世話になったあの方へ...  
あなただけのブーケを贈りましょう!!

2/18(火) 10:00~11:00  
2/25(火) 19:00~20:00

開催時間 両日共通  
材料費:当日1,000円(花材・資材)  
定員:4名 親子参加OK(4組まで)

講師 野田 光平

至 大館駅  
旧 小坂線  
アバフロリスト

アバフロリスト 所在地:御成町2-1-1 定休日:なし(正月2日間のみ)  
TEL 0186-42-5587  
予約受付 8時~20時 申込担当者 野田 光平  
会場 アバフロリスト

### 9 痩せたい人、リフトアップしたい人 必見!

体脂肪率、内臓脂肪、筋肉量、水分量からあなたの適正体重を割り出し減量の基礎知識をお伝えいたします。  
驚きの超簡単リフトアップ体験は先着5名様にご提供いたします。

17kg

開催日時:期間中随時で申し込みが必要です。講師 長崎 聡子  
所要時間:40分~60分 定員:1名ずつの対応となります。

Re.create(リ-クレイ) 所在地:字館下23-7 定休日:不定休  
携帯 090-9634-7206  
予約受付 12:30~13:30 申込担当者 長崎 聡子  
会場 Re.create 大館市字館下23-7

### 13 図書館の裏側潜入ツアー

普段目にするのことがない閉架書庫や資料保管庫等、図書館の裏側をご案内します。  
さらなる図書館の魅力を発見してください!  
ご希望の新聞記事のコピーを1枚プレゼントします。

2/28(金) 19:00~20:30  
2/29(土) 10:00~11:30

定員:10名  
講師 佐久間 西嶋

城南小学校  
大館市立栗盛記念図書館 所在地:字谷地町 定休日:月曜  
TEL 0186-42-2525  
予約受付 8:30~17:15 申込担当者 工藤 哲  
会場 大館市立栗盛記念図書館

### 2 甦れボクのグローブⅣ

野球シーズンスタート前に大切な相棒をチューンアップしませんか?お手入れ不足はミスプレーの原因に!!

2/21(金) 18:30~19:30  
2/28(金) 18:30~19:30

持ち物:使用しているグラブ スパイク等  
材料費:なし 定員:5名

講師 山城 久和

大町通り 秋田銀行  
山城運動具店 所在地:字大町28-3 定休日:7/31・8/1・1/1  
TEL 0186-42-0065  
予約受付 10時~18時 申込担当者 山城 久和  
会場 山城運動具店

### 6 お太鼓帯結び再入門

きれいな お太鼓 が作れる  
洋服で練習。気楽にチャレンジ!

2/17(月) 13:30~15:00  
2/21(金) 13:30~15:00  
2/28(金) (予定時間90分ほど)

持ち物:袋帯か名古屋帯 帯まくら 帯板 帯あげ 帯じめ 腰紐(2本) ハンドタオル

講師 篠村 節子

大町通り 二葉呉服店  
TEL 0186-42-0131  
予約受付 10時~18時 定休日なし  
※駐車場あり 住所:馬喰町8-1(紅茶時間となり)

### 10 初めて作るハーバリウム(植物標本)

お店でみかけるハーバリウム。簡単にそしてもっと素敵な貴方だけのボトルを作りましょう。

2/18(火) 14:30~16:00  
3/1(日) 10:00~11:30  
3/10(火) 14:30~16:00

持ち物:工作用のはさみ  
材料費:当日1,500円(花材・ボトル・オイル代等)  
定員:8名

講師 稗貫 陽子

大町通り 旧正札跡地  
ハチ公プラザ 中町通り

Flower Design ひよこ (出張ワーク ショップのみ)  
携帯 090-7565-1360  
E-mail: h.arts@ymobile.ne.jp 申込担当者 稗貫 陽子  
予約受付 日曜以外 9:00~17:00(メールは終日受付)  
会場 ハチ公プラザ ※駐車場なし

### 14 ねことふれあう絵画教室

人なつっこい猫たちとふれあいながら絵を描こう!

2/16(日) 11:00~12:30  
2/23(日) 11:00~12:30  
3/1(日) 11:00~12:30

対象者:年長~小学生  
持ち物:なし 定員:3名  
材料費:当日300円

定休日:日曜日 所在地:部垂町4-4に移転しました。

猫のいる絵画教室メムーシ  
がくぶちと画材のエグチ  
携帯 080-3190-0285  
予約受付 11時~18時 申込担当者 江口 勇  
会場 猫のいる絵画教室メムーシ

### 3 理事長と“おおまち探検隊!”Ⅱ

入って見たかった店、よくわからない店、興味のある店ありませんか?商店街を大町理事長と巡ります。  
おおまちや商店街の歴史にふれながら。

2/23(日) 15:00~16:30  
3/1(日) 15:00~16:30

対象:おおまちに興味のある方  
持ち物:まち歩きできるスタイル

講師 山城 久和

大町通り 旧正札跡地  
ハチ公プラザ 中町通り

大町商店街振興組合 所在地:字大町29-1 定休日:土・日・祝・休  
TEL 0186-43-1979  
(土・日・祝の受付は)TEL 090-2272-5634(山城)  
予約受付:10時~17時 申込担当者:山城 久和  
会場 ハチ公プラザ 1F

### 7 マネープラン講座

資産づくりに興味のある方

2/18(火) 14:00~15:00  
3/5(木) 14:00~15:00

定員:10名

講師 菅原 優紀

大町通り 山城運動具店  
秋田銀行 馬喰町通り

(株)秋田銀行大館支店 所在地:字大町19番地  
TEL 0186-42-2255  
予約受付 9時~15時 申込担当者 松本 正幸  
会場 (株)秋田銀行大館支店 ※駐車場あり

### 11メルカリをはじめよう。「初歩の初歩」

ゴミと思っただけがゴミじゃなかった。こんなものやあんなものが売れちゃう。メルカリで売る。初歩の初歩。

2/18(火) 10:00~11:30  
2/27(木) 10:00~11:30  
3/4(水) 10:00~11:30  
3/12(木) 13:30~15:00

対象者:中学生以上  
持ち物:スマートフォン...メルカリアプリを事前にダウンロードしておいてね!  
材料費:0円 定員:4名

講師 田村真奈美 鳥淵 功

大館駅 御成座  
トリトンハウス

mercari  
有限会社トリトンハウス 所在地:御成町2丁目9-2 定休日:毎週土・日曜日  
TEL 0186-45-0210  
予約受付 9:00~17:30 申込担当者 鳥淵・田村

### 15 簡単すぎる!「おうちパン」を作ろう

2月は黒豆抹茶ドレカパン、3月はチーズパンを作ります。トースターやフライパンを使って、どなたでも簡単においしいパンが焼けますよ。(卵不使用)

2/23(日) 10:30~12:00  
3/15(日) 10:30~12:00

☆対象者:どなたでも(お子さん・お孫さん・おとうさん)  
☆持ち物:エプロン・手ふき用タオル タッパー(1Lくらいの長方形) 保冷剤・保冷バック (レシピ・試食付)  
☆材料費:当日1,500円(持ち帰り生地)  
☆定員:15名(親子は1名とする)

講師 小山 渡辺

大町通り 吉野家  
エコプラザ

K+Y Ouchipan 携帯 090-9034-4500  
予約受付 8:30~19:00 申込担当者 小山 久美

### 4 御成座に「おな~り~」

映画館の歴史解説&フィルム映写体験講座!  
昭和レトロの裏側を体験してみよう!

2/15(土) 12:00~13:15  
2/21(金) 10:00~11:15  
2/29(土) 18:00~19:15  
3/9(月) 10:00~11:15  
3/15(日) 12:00~13:15

持ち物・料費:なし 定員:6名

講師 越前 遠藤

大館駅 御成座  
至 市立病院

御成座 所在地:御成町1-11-22 定休日:不定休  
TEL 0186-59-4974  
予約受付 9時~18時 申込担当者 遠藤・切替

### 8 えいごであそぼ~!!

英語の歌を歌ったり、ゲームをします☆

2/29(土) 14:30~15:30

対象者:小学校低学年  
持ち物:なし 材料費:なし 定員:4名

講師 篠内 由香

大町通り 秋田銀行  
きっず すまいる ランド☆

きっず すまいる ランド☆ 携帯 090-7334-5218  
所在地:字大町75 定休日:日曜日  
予約受付 10時~19時 申込み担当者 篠内 由香  
会場 きっず すまいる ランド☆

### 12「寒こうじ」を作ってみましょう

東北地方に昔から伝わる「寒こうじ」を作ってみませんか?一度作っておくと長期保存ができ、様々なお料理を更においしくできます。(野菜や肉魚等)

2/15(土) 15:00~16:00  
3/7(土) 15:00~16:00

材料費:当日500円(塩・麹・サラメ等)  
定員:6名  
持ち物:エプロン 持ち帰り用大きめのボウル(2~3L)

講師 本多 邦子

大館駅 御成座  
本多麴屋 大館店

合名会社 本多麴屋 所在地:御成町1-17-2 定休日:日曜日  
TEL 0186-42-6020  
予約受付 9時~15時 申込担当者 本多 邦子  
会場 本多麴屋 大館店

### 16 かわいいアイシングクッキーを作ろう!

人気の秋田犬をアイシングクッキーで作ってみませんか?

2/20(木) 13:30~15:00  
2/29(土) 13:30~15:00  
3/5(木) 13:30~15:00

対象者:どなたでも 持ち物:エプロン・おてふき  
材料費:当日1,000円  
定員:各回6名(親子参加OKです。)

講師 石戸谷 和子

大町通り 旧正札跡地  
ハチ公プラザ 中町通り

アイシングクッキー教室 ナゴミノイロ  
携帯 090-5352-0755  
予約受付 9時~19時 申込担当者 石戸谷 和子  
会場 ハチ公プラザ 2F 会議室 ※駐車場なし

# 17 手描き友禅体験講座

糸目糊の代わりにあるものを使うことで手軽に体験できます。  
描いた布を使いポケットティッシュカバーを製作します。

2/21(金) 2/21(金) 2/22(土)  
10:30~12:00 18:00~19:30 14:00~15:30  
持ち物：エプロン  
材料費：当日300円 定員：4名

講師 齋藤佳代子  
所在地：大町37  
定休日：日曜日  
TEL 0186-42-0066  
予約受付 10時~17時 申込担当者 齋藤佳代子  
会場 齋作呉服店 駐車場有り

# 18 肩こり解消と血圧を下げる・自律神経のバランスをとる体操

家族の心の健康のため「きのうまでのわたしよ さようなら、あしたのわたしよこんにちは」

対象者：どなたでも 持ち物：筆記用具  
定員：10名

講師 日景 勝正  
所在地：宇中町5  
定休日：毎週土曜日・日曜日  
TEL 0120-706-465  
予約受付 9時~18時 申込担当者 奥寺 雅善  
会場 大館市立栗盛記念図書館 松下村塾

講師 小林由美子  
TEL 0120-706-465  
予約受付 9時~18時 申込担当者 小林由美子

# 19 世界にひとつだけのマイカップを作ってみよう!

真っ白な器にシール感覚で使える転写紙を切って貼りつけます。転写紙を選ぶのも楽しいですよ。

2/17(月) 2/17(月) 3/2(月) 3/9(月)  
10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:00~14:30  
材料費：当日800円(マグカップ代等) 定員：4名  
※電気炉で焼成しますので、当日は持ち帰られませんが、講師 小林由美子

講師 小林由美子  
TEL 0120-706-465  
予約受付 9時~18時 申込担当者 小林由美子

講師 山本 美樹  
TEL 0186-59-5305  
予約受付 10時~16時 申込担当者 山本 美樹

# 20 天然木でカスタネットを作ろう!

木にふれあいながら天然木のカスタネットを作りましょう。

2/22(土) 2/25(火) 3/3(火) 3/7(土)  
10:00~11:30  
持ち物：筆記用具  
材料費：当日800円(カスタネットキット)  
定員：6名(親子参加OK)  
講師 山本 美樹

講師 山本 美樹  
TEL 0186-59-5305  
予約受付 10時~16時 申込担当者 山本 美樹

講師 山本 美樹  
TEL 0186-59-5305  
予約受付 10時~16時 申込担当者 山本 美樹

# 21 ボルダリングを始めてみよう!

オリンピック種目になったボルダリングを体験してみましょう。

2/6(木) 2/13(木) 2/20(木) 2/27(木)  
11:00~12:00  
対象者：小学生以上  
持ち物：運動しやすい服装・くつ下  
材料費：0円 定員：10名  
講師 庄司 隆生

講師 庄司 隆生  
所在地：御成町二丁目5-5  
定休日：毎週月曜日  
TEL 0186-59-7722  
予約受付 13時~17時 申込担当者 庄司 隆生  
会場 FREAKY ※駐車場有り

# スケジュールカレンダー

2/ 6(木)	①ボルダリングを始めてみよう!	(11:00~12:00)
2/13(木)	②ボルダリングを始めてみよう!	(11:00~12:00)
2/15(土)	④御成座に「おな〜り〜」	(12:00~13:15)
	⑫「寒ごうじ」を作ってみよう!	(15:00~16:00)
	⑭ねことふれあう絵画教室	(11:00~12:30)
2/16(日)	⑮肩こり解消と血圧を下げる・自律神経のバランスをとる体操	(10:30~11:30)
2/17(月)	⑥お太鼓帯結び再入門	(13:30~15:00)
	⑨世界にひとつだけのマイカップを作ってみよう!	(10:00~11:30)
	⑰世界にひとつだけのマイカップを作ってみよう!	(13:00~14:30)
2/18(火)	⑤あなただけのブーケ	(10:00~11:00)
	⑥あなただけのブーケ	(19:00~20:00)
	⑦マナープラン講座	(14:00~15:00)
	⑩初めて作るハーバリウム(植物標本)	(14:30~16:00)
	⑪メルカリをはじめよう。「初歩の初歩」	(10:00~11:30)
2/19(水)	①プラチョコでバラを作ってみよう!	(10:00~11:00)
2/20(木)	⑫かわいいアイシングクッキーを作ろう!	(13:30~15:00)
	②ボルダリングを始めてみよう!	(11:00~12:00)
2/21(金)	③脱れボクのグローブIV	(18:30~19:30)
	④御成座に「おな〜り〜」	(10:00~11:15)
	⑥お太鼓帯結び再入門	(13:30~15:00)
	⑰手描き友禅体験講座	(10:30~12:00)
	⑱手描き友禅体験講座	(18:00~19:30)
	⑲手描き友禅体験講座	(14:00~15:30)
2/22(土)	⑳天然木でカスタネットを作ろう!	(10:00~11:30)
	㉑理事長と巡る「おまじ探検隊!」II	(15:00~16:30)
2/23(日)	⑭ねことふれあう絵画教室	(11:00~12:30)
	⑮簡単すぎる!「おうちパン」を作ろう!	(10:30~12:00)
	⑮肩こり解消と血圧を下げる・自律神経のバランスをとる体操	(10:30~11:30)
2/24(月)	①プラチョコでバラを作ってみよう!	(14:00~15:00)
2/25(火)	⑤あなただけのブーケ	(10:00~11:00)
	⑥あなただけのブーケ	(19:00~20:00)
	⑩天然木でカスタネットを作ろう!	(10:00~11:30)
2/27(木)	⑪メルカリをはじめよう。「初歩の初歩」	(10:00~11:30)
	⑮簡単すぎる!「おうちパン」を作ろう!	(10:30~12:00)
	⑲ボルダリングを始めてみよう!	(11:00~12:00)
2/28(金)	③脱れボクのグローブIV	(18:30~19:30)
	⑥お太鼓帯結び再入門	(13:30~15:00)
	⑬図書館の裏側潜入ツアー	(19:00~20:30)
2/29(土)	④御成座に「おな〜り〜」	(18:00~19:15)
	⑧えいごであそぼ〜!!	(14:30~15:30)
	⑬図書館の裏側潜入ツアー	(10:00~11:30)
	⑮かわいいアイシングクッキーを作ろう!	(13:30~15:00)
3/ 1(日)	③理事長と巡る「おまじ探検隊!」II	(15:00~16:30)
	⑩初めて作るハーバリウム(植物標本)	(10:00~11:30)
	⑭ねことふれあう絵画教室	(11:00~12:30)
	⑮肩こり解消と血圧を下げる・自律神経のバランスをとる体操	(10:30~11:30)
3/ 2(月)	⑨世界にひとつだけのマイカップを作ってみよう!	(13:00~14:30)
3/ 3(火)	⑲天然木でカスタネットを作ろう!	(10:00~11:30)
3/ 4(水)	⑪メルカリをはじめよう。「初歩の初歩」	(10:00~11:30)
3/ 5(木)	⑦マナープラン講座	(14:00~15:00)
	⑫かわいいアイシングクッキーを作ろう!	(13:30~15:00)
3/ 7(土)	①プラチョコでバラを作ってみよう!	(18:00~19:00)
	⑫「寒ごうじ」を作ってみよう!	(15:00~16:00)
	⑳天然木でカスタネットを作ろう!	(10:00~11:30)
3/ 8(日)	⑮肩こり解消と血圧を下げる・自律神経のバランスをとる体操	(10:30~11:30)
3/ 9(月)	④御成座に「おな〜り〜」	(10:00~11:15)
	⑨世界にひとつだけのマイカップを作ってみよう!	(13:00~14:30)
3/10(火)	⑩初めて作るハーバリウム(植物標本)	(14:30~16:00)
	⑩初めて作るハーバリウム(植物標本)	(18:30~20:00)
3/12(木)	⑪メルカリをはじめよう。「初歩の初歩」	(13:30~15:00)
	⑮簡単すぎる!「おうちパン」を作ろう!	(10:30~12:00)
3/15(日)	④御成座に「おな〜り〜」	(12:00~13:15)
	⑮簡単すぎる!「おうちパン」を作ろう!	(10:30~12:00)
	⑮肩こり解消と血圧を下げる・自律神経のバランスをとる体操	(10:30~11:30)

期間中随時 ⑨寝たい人、リフトアップしたい人必見!

# 受講料無料 お申し込みは各店へ!! 第11回

主催：大館まちゼミ実行委員会  
共催：大館商工会議所・大町商店街振興組合・御成町二丁目商店街振興組合  
大館市商業連合会・大館商工会議所青年部・NPO法人地域力創生プロジェクト  
後援：大館市  
身近なプロが生活に役立つ

技 知識 伝授  
気軽に 楽しく 得する

# まちゼミなカル

開催日 2020 2/15(土) - 3/15(日)

受付開始 2/5(水)から

受講者募集!!!

『まちゼミ』とは...  
お店の人が講師となって専門知識やプロのコツを無料で教える少人数のミニ講座です。60~90分程度のゼミで、お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指してまいります。  
※一部材料費をいただく場合がございます。  
安心して受講していただくためお店からの販売は一切ありません!

「まちゼミの申込みです。」とお電話ください。  
※会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご確認ください。  
■講座当日は筆記用具をご持参下さい。筆記用具以外の持ち物については注意事項(材料費等)をご確認ください。  
■小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。  
■定員になり次第締め切らせていただきます。  
■お申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。  
■受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。

お申込みの手順  
① 選ぶ  
② 申込  
③ 当日

2/5(水)受付スタート!!

気になるお店の講座をこのチラシで探してみましょう。

受けたい講座のお店へ直接電話でお申込みください。  
●「まちゼミ申込みです。」とお伝えください。  
●受講内容や持ち物、材料費など詳細も、各店へお気軽にお問合わせください。

講座は、場所・時間・持ち物などを確認してお越しください。

大 アイ・ラブ・おおだて  
『地域経済の振興と活性化を図るため』  
地元商店街(個店)で買い物をしましょう!!  
大館商工会議所・大館市商業連合会  
事務局/大館市御成町 2-8-14  
TEL 43-3111 FAX 49-0556

まちゼミ参加店募集!!!  
小売業、サービス業、飲食業、などなど。業種業態にかかわらずご参加いただけます。  
連絡先を仮登録してください。説明会のご案内を差し上げます。説明を聞いた後のキャンセルもOK。お気軽に仮登録してください。  
仮登録は大町商店街振興組合 電話0186-43-1979まで  
お問い合わせ：大町商店街振興組合 住所：大館市宇大町29-1 TEL：0186-43-1979 FAX：43-1970